

鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果

阮芳芳 (安顺市人民医院, 贵州安顺 561000)

摘要: 目的 探讨鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果。方法 将医院 2021 年 1 月~2022 年 1 月收治的 50 例新生儿作为实验组进行鸟巢式护理, 将以往未采取鸟巢护理的 50 例新生儿资料作为对照组。比较两组胃肠功能恢复等情况。结果 实验组家长对护理的满意度比对照组高 ($P < 0.05$); 实验组住院时间短于对照组 ($P < 0.05$); 实验组胎便变为黄色的时间、每日排便的次数、第一次排出胎便时间以及进奶量、体温波动、日均睡眠时间、出暖箱时间指标均优于对照组 ($P < 0.05$)。结论 实施鸟巢式护理既能保持新生儿内部环境的稳定, 又能促进新生儿的正常生长。

关键词: 鸟巢式护理; 新生儿护理; 应用效果

新生儿是一类特殊的人群, 身体机能发育不成熟, 抵抗力很弱, 容易受到外界各种因素的影响。此时需要进行适当的护理, 才能维护身体健康。传统的护理方式虽然可以预防并发症的发生, 但不能达到理想的治疗效果, 不能完全满足新生儿的发育需要^[1-3]。鸟巢式护理是一种全新的护理方式, 能有效改善新生儿的生存环境, 促进其健康成长^[4]。本文对鸟巢式护理在新生儿保健中的应用进行了初步的研究。

1 资料和方法

1.1 一般资料

将医院 2021 年 1 月~2022 年 1 月收治的 50 例新生儿作为实验组进行鸟巢式护理, 将以往未采取鸟巢护理的 50 例新生儿资料作为对照组。对照组: 男 28 例, 女 12 例; 胎龄 31~39 周, 平均胎龄 (34.12 ± 1.86) 周; 体重 1025~3628 g, 平均体重 (1637.24 ± 121.56) g。实验组: 男 25 例, 女 15 例; 胎龄 32~41 周, 平均胎龄 (34.96 ± 1.25) 周; 体重 1034~3679 g, 平均体重 (1642.14 ± 119.47) g。两组新生儿性别、胎龄、出生体重等数据比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组给予常规护理。在新生儿的生命体征

基本平稳后, 将其转移至保温箱, 在头颈部放置一条柔软的长方形毛巾, 略微向后伸展; 将床板抬起 30° 左右, 以保证新生儿的姿势。严格遵守医生的指示, 对新生儿定时定量喂食, 或使用新生儿配方奶进行鼻饲, 注意观察进乳量, 并作好记录。护士每日测量新生儿的身体质量, 观察各项指标, 如氧饱和度、心率、脉搏、呼吸等。

实验组实施鸟巢式护理。(1) 体位护理: 护士将毛毯制成大小适中、柔软适中的卵形鸟巢, 使用前先在辐射台或保温箱上预热, 温度控制在 33°C 左右; 同时, 将新生儿置于侧卧位, 双手略微屈曲, 并适当调节布料的松紧程度及护圈尺寸。(2) 保持适宜的温度: 要做好新生儿的保暖工作, 根据身体质量变化, 调整室内光线, 尽量温和, 避免新生儿眼睛受到直接照射。(3) 护理措施: 不能将新生儿用品、尿布、毛巾、被子、衣物等混合使用, 要定期进行清洁和消毒; 每日给新生儿洗澡, 使用柔软的毛巾擦拭干净; 将爽身粉涂抹于新生儿的皮肤褶皱部位, 以保持肌肤干净、干燥。(4) 脐带护理: 使用 75% 酒精消毒脐部及脐根, 同时注意脐带及周边皮肤是否有潮湿、红肿、出血等情况; 定期更换包扎脐带的纱布, 以防感染; 喂完母乳后, 要注意新生儿口腔黏膜的清洁, 清洗其鼻腔, 保证呼吸道畅通。

1.3 观察指标

比较两组满意度、住院时间、胃肠功能恢复等

情况。胎便变为黄色的时间、每日排便的次数、第一次排出胎便时间以及进奶量、体温波动、日均睡眠时间、出暖箱时间指标。

1.4 统计学处理

数据处理采用 SPSS 23.0 统计学软件，计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，采用 t 检验，计数资料用比率表示，采用 χ^2 检验， $(P < 0.05)$ 为差异具有统

计学意义。

2 结果

2.1 对比两组家长对护理的满意度

实验组家长对护理的满意度比对照组高 $(P < 0.05)$ 。见表 1。

表 1 对比两组家长对护理的满意度 [n (%)]

组别	满意	比较满意	不满意	满意度
对照组 (n=50)	20	21	9	41(82.00)
实验组 (n=50)	28	22	0	50(100.00)
χ^2				9.890
P				0.001

2.2 对比两组住院时间

实验组新生儿住院时间均短于对照组两组住

院时间比较差异具有统计学意义 $(P < 0.05)$ 。见表 2。

表 2 对比两组住院时间 $(\bar{x} \pm s, d)$

组别	新生儿住院时间
对照组 (n=50)	8.50 ± 2.17
实验组 (n=50)	6.24 ± 1.21
t	6.431
P	0.000

2.3 对比两组胃肠功能情况

实验组的胎便变为黄色的时间、每日排便的次

数、第一次排出胎便时间短于对照组，进奶量增加情况明显优于对照组 $(P < 0.05)$ 。见表 3。

表 3 对比两组胃肠功能情况 $(\bar{x} \pm s)$

组别	胎便变为黄色的时间 (h)	每日排便的次数 (次/d)	第一次排出胎便时间 (h)	进奶量增加 (ml/d)
对照组 (n=50)	63.21 ± 15.12	4.12 ± 1.27	26.12 ± 8.15	2.11 ± 0.25
实验组 (n=50)	45.66 ± 13.71	5.72 ± 1.23	18.21 ± 7.21	5.31 ± 0.22
t	22.453	7.056	12.853	7.845
P	0.000	0.000	0.000	0.000

2.4 两组体温、睡眠时间、出暖箱时间比较

实验组体温波动低于对照组，日均睡眠时间、

出暖箱时间指标明显短于对照组 $(P < 0.05)$ 。见表 4。

表 4 两组体温、睡眠时间、出暖箱时间比较 $(\bar{x} \pm s)$

组别	体温波动 (°C)	日均睡眠时间 (h)	出暖箱时间 (h)
对照组 (n=50)	0.72 ± 0.13	16.21 ± 0.21	16.88 ± 1.31
实验组 (n=50)	0.32 ± 0.18	19.98 ± 0.21	13.12 ± 1.45
t	6.712	6.967	7.845
P	0.000	0.000	0.000

3 讨论

新生儿是一类特殊人群，因为刚从母体脱离，身体抵抗力弱，易被各种因素所影响，对健康造成威胁，因此进行护理干预非常必要^[5-6]。新生儿的温度调节中枢还没有完全成熟，对外界的适应能力

也很弱，必须要有一个相对稳定的外部环境。此外，新生儿散热快，体温变化幅度大，不合适的体温变化会对身体各项生化指标和生理功能产生一定影响。鸟巢式护理是一种全新的护理方法，是将新生儿用一条柔软的毛巾包裹起来；然后调整新姿势，使其外表形成一个椭圆的鸟巢形状。根据有关

研究,温暖柔软的鸟巢营造了一个类似子宫内的舒适环境,使得新生儿躯干和四肢均有所依附和支撑,卧位与胎儿在子宫内的姿势相似,可以减少新生儿在离开母体后的紧张和恐惧感^[7-8]。此外,把刚出生的新生儿放在“鸟巢”里,不会被周围的环境所干扰,可以最大程度维持适宜的体温,保证正常的睡眠、血氧饱和度,对生长发育有很大帮助,也减轻了家长的焦虑^[9-12]。

本研究发现,实验组家长对护理的满意度比对照组高($P < 0.05$);实验组住院时间均短于对照组($P < 0.05$)。这是因为采用鸟巢式护理,可降低新生儿体内的热量流失,保持新生儿的各项生理指标,让新生儿感到更加舒服、安静,满足了生长需求。另外,新生儿被安置在一个类似子宫的环境中,安全感增强,确保疗护理成效,减少住院时间,节约护理花费,家长满意度高^[13-15]。实验组胎便变为黄色的时间、每日排便的次数、第一次排出胎便时间均短于对照组,进奶量增加情况明显优于对照组($P < 0.05$)。鸟巢式护理能有效促进新生儿的吮吸行为,提高进奶能力。据有关报告,鸟巢式护理能促进新生儿的胃肠功能,促进胃酸分泌,增强消化和吸收功能,同时还能调节中枢神经和内分泌系统,加速垂体激素的分泌,从而促进生长发育^[16-17]。实验组体温波动低于对照组,日均睡眠时间、出暖箱时间明显短于对照组($P < 0.05$)。这是因为鸟巢式护理可以有效减少外界气温对新生儿的影响,使其在恒温环境下更好地成长^[18-20]。

综上,对新生儿实施鸟巢式护理效果十分明显,家长满意度高。鸟巢式护理既能有效保护新生儿身体,又能有效防止外界气温对新生儿皮肤造成直接刺激,降低出生时的散热面积,避免体温的剧烈波动。

参考文献

- [1] 亢小叙.鸟巢式护理在新生儿护理中的效果分析[J].中国冶金工业医学杂志,2022,39(2):189-190.
- [2] 王述晶,于晓.鸟巢式护理用于新生儿护理服务中的效果[J].中国城乡企业卫生,2022,37(2):25-27.
- [3] 邓海英,林丽珍,郑艳芳,黄丽琴.基于PDCA的改良鸟巢式护理在新生儿中的应用研究[J].当代护士(上旬刊),2022,29(2):115-118.
- [4] 李欢,张博,张亚歌.鸟巢式护理干预在新生儿高胆红素血症冷光源蓝光治疗中的应用及临床效果观察[J].包头医学,2021,45(4):52-54.
- [5] 邓素芬.鸟巢式护理对新生儿体质量和睡眠质量的影响分析[J].世界睡眠医学杂志,2021,8(11):1990-1992.
- [6] 黄永梅,印娟.鸟巢式护理在足月新生儿护理中应用的meta分析[J].中国医药导报,2021,18(31):168-171,184.
- [7] 赵翠梅.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果分析[J].中国药物与临床,2021,21(13):2408-2409.
- [8] 黄晓华,成家书.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果观察[J].中国继续医学教育,2021,13(16):172-175.
- [9] 王晓燕.鸟巢式护理在新生儿护理中的效果观察及临床价值分析[J].中国社区医师,2021,37(16):136-137.
- [10] 王瑶瑶.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用[J].中国冶金工业医学杂志,2021,38(2):183.
- [11] 郑秀莲.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果分析[J].中外医疗,2021,40(10):149-151.
- [12] 陈施雨,李娟.鸟巢式护理干预用于新生儿护理的效果观察[J].名医,2021,(5):117-118.
- [13] 王燕霞,刘胜霞,苏燕.防撞鸟巢式护理在新生儿高胆红素血症患儿蓝光治疗中的应用效果[J].中国民康医学,2021,33(5):154-155,158.
- [14] 陈文娴,罗海英.鸟巢式护理应用于新生儿护理的疗效评价[J].黑龙江中医药,2021,50(1):196-197.
- [15] 公艳.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果观察[J].中国农村卫生,2020,12(24):56.
- [16] 赖建坤.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用方法及效果[J].医学食疗与健康,2020,18(24):96,108.
- [17] 张帆,李彩云.分析鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果[J].中外医疗,2020,39(35):167-169.
- [18] 张庆云.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用[J].黑龙江中医药,2020,49(5):318-319.
- [19] 黄建芬,林淑奇,朱昕昕.分析鸟巢式护理模式对在新生儿护理中对排便次数、进奶量的影响[J].黑龙江中医药,2020,49(5):190-191.
- [20] 王丹.探讨鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(23):84.