

关于中耳炎 你了解多少

田亚娟（中国人民解放军联勤保障部队第九八八医院，河南郑州 450042）



耳朵是人体重要的听觉器官，而中耳炎就是中耳腔内黏膜的炎症，如果不及时接受治疗，会发展成慢性病症，引起听力下降，对健康与生活产生重大影响。基于此，本文主要对中耳炎的概念、发病原因与治疗方式等进行阐述，以期大家能够对该病引起重视。

中耳炎的概念

中耳炎是累及中耳（包括咽鼓管、鼓室、鼓窦及乳突气房）全部或部分结构的炎性病变。临床根据发炎后是否有明显化脓，可分为非化脓性与化脓性两种。非化脓性中耳炎主要包含分泌性中耳炎和气压损伤性中耳炎；化脓性中耳炎主要包含急性化脓性中耳炎和慢性化脓性中耳炎。除以上常见两种类型，还有不常见的特异性中耳炎，但临床十分少见。作为耳科常见病，中耳炎主要症状为耳内流脓、

耳痛及听力下降。中耳炎有明显复发性特点，病情恢复相对较慢。由于病情严重程度的不同，有的患者治疗一段时间后会明显好转，也有的患者治疗几年仍没有完全恢复。但不论如何，患者一定要根据医生的建议，积极接受治疗，以减少疾病对身体的伤害。

中耳炎发生的原因

相关研究发现，中耳炎的发生主要有六个原因。

咽喉感染

如果在感冒过程中出现咽喉感染，很容易引发中耳炎。因为随着病情的加重，炎症会一点点从患者的咽喉、鼻腔蔓延到咽鼓管，使得咽鼓管咽口和管腔黏膜出现充血和肿胀，此时病毒就会侵入中耳，从而引发中耳炎。这一情况下所引发的中耳炎在临床称为急性化脓性中耳炎，医生会根据患者具体症状反应进行针对性治疗。

不良生活习惯

生活中一些不好的习惯也会引发中耳炎，如部分鼻炎患者在发作时，鼻腔内会有很多分泌物，这时如果直接用手擤鼻涕，分泌物中的细菌很容易进入到咽鼓管引发中耳炎。再比如，不注意个人卫生，病菌从口腔进入后，也可能对咽鼓管产生影响，进而引发中耳炎。此外，吸烟人群患上中耳炎的概率比不吸烟者大。因为香烟中的尼古丁进入人体会引发血管痉挛，使得血液流通不畅，耳部供血受到影响，引发中耳炎。

游泳时耳朵进水

在游泳过程中，水可能从口腔进入到耳朵，也可能会引发中耳炎。比如，初学游泳的人经常会出现呛水的情况，这时如果不注意，很可能让口腔中的水进入耳道，引发炎症。如果同时患有感冒或免疫力低下，中耳炎的发病率会明显增加。此外，泳

池中的水基本经过消毒处理，会残留大量消毒剂，如果在游泳时不慎将水弄到耳朵里，在消毒剂的刺激下，也可能会患上中耳炎。

仰卧位吃奶

家长经常会让婴儿仰卧在自己怀中，以方便喂奶。但如果婴儿仰卧吃奶时身体倾斜幅度比较小，接近平躺，很容易被奶水呛到，并刺激咽鼓管，很可能会引发中耳炎。

免疫力低下

免疫力下降时，身体对病菌的防御能力也会减弱，容易受病菌侵袭而患上中耳炎。

嘈杂的环境

耳朵长时间处于高分贝环境中，也会引发中耳炎。比如，有的人习惯长时间戴耳机听音乐，如果不加以控制，可能会引发慢性中耳炎。

中耳炎的预防与治疗

无论是否患有中耳炎，在日常生活中都应有主动预防意识。而一旦患上中耳炎，则要及时治疗，避免引发严重的并发症，如耳周脓肿、周围性面神经麻痹、乙状窦血栓性静脉炎、脑脓肿及脑积水等。

中耳炎的预防

(1) 改掉不良掏耳习惯。耳朵中经常会分泌一些垃圾，需要定期清除。但清除方式有讲究，要用柔软的棉签粘出来，而不要用木棍等质地较硬的工具反复刮，以尽可能避免耳道损伤。如果在清除耳部垃圾过程中不小心伤及外耳道皮肤黏膜及鼓膜，可能会引发中耳炎。

(2) 洗头发防止耳朵进水。在洗头过程中，如果含有洗发液的水进入耳朵，可能会诱发中耳炎，需注意避免。一旦耳朵进水，可用棉签吸出来。

(3) 注意个人卫生。平时要注意个人卫生，不用脏手掏耳朵，在擤鼻时不要用力。

(4) 喂奶注意细节。在喂奶时，尽量不要让婴儿平躺，以免被奶水呛到。

(5) 坚持运动。每天坚持运动能提升机体免

疫力，抵御细菌侵入，减少感冒的发生，起到预防中耳炎的作用。

中耳炎的治疗方式

临床需根据中耳炎不同类型，采取针对性的治疗方式。

分泌性中耳炎

分泌性中耳炎主要是因咽鼓管功能障碍所引发，所以治疗会将关注点放在咽鼓管功能的恢复上。在治疗过程中，如果是急性中耳炎，医生会选择药物治疗。常见药物有红霉素、头孢呋辛、头孢唑肟、头孢拉定等，均属于抗生素类药物，可有效控制急性期的感染。如果是鼓室积液较多，会选择穿刺或微创手术进行治疗，如鼓膜穿刺术、鼓膜切开术等。

急性化脓性中耳炎

急性化脓性中耳炎是细菌感染引起的中耳黏膜急性化脓性炎症，主要表现为耳痛、耳内流脓、鼓膜充血、穿孔。急性化脓性中耳炎会对患者听力产生一定影响，所以要及时进行治疗。在治疗急性化脓性中耳炎时，医生会选择抗生素类药物进行治疗，具体治疗方式会根据患者病症严重程度而定，有滴耳液、口服液、静脉注射等。

慢性化脓性中耳炎

慢性化脓性中耳炎的主要类型有单纯性、骨疡性、胆脂瘤性等，医生会根据疾病类型进行针对性治疗。因为慢性化脓性中耳炎病程比较长，常选择手术治疗以清除病灶。手术后，医生还会为患者开具一些有利恢复的药物，但由于个人体质不一样，所以在用药时效果也会有一些差异。

结束语

中耳炎作为耳科常见病，因中耳解剖结构的特点而容易反复发作和迁延不愈，常常困扰患者多年甚至终生，所以要积极接受正规治疗。当然，更重要的是在日常生活中应做好积极的预防，以维护耳部健康。