

儿童生病该如何用药

袁丰（上海览海康复医院，上海 201100）

儿童处在生长发育的重要时期，体内很多器官没有完全发育成熟，所以在用药方面不能像成年人一样。那么，儿童生病该如何用药呢？

儿童生病服药误区

滥用退热药

很多家长看到孩子发热，就立刻喂服退热药。事实上，发热是人体必要的保护机制，随意退热极易掩盖患儿症状，使得疾病难以诊断。正常情况下，人的体温大约为 37°C ，如果高于 37°C ，则视为发热。儿童的体温调节中枢功能发育尚不成熟，患有感冒、麻疹、肺炎、局部感染、风湿热等疾病就容易发热，而其他症状往往并不明显。因此，发热是疾病诊断的重要体征。另外，一些退热药如阿司匹林等，会影响小儿的凝血机制，致使皮肤、肺、脑等脏器出血；又如非那西丁，可使得新生儿血液中的低血红蛋白变成高血红蛋白，导致红细胞携带氧的能力大幅度下降，造成组织缺氧，严重时还会引起脑水肿、抽搐以及昏迷等。所以，随意喂退热药对孩子健康不利。

孩子一旦出现发热，先要查明原因，再进行对症治疗或病因治疗。如果体温没有超过 38°C ，一般不用退热药，在治疗期间密切观察即可。当小儿体温较高，若达到 39°C 以上，可能引发惊厥、抽搐等，此时要在积极治疗的基础上使用退热药，同时还可以采用相对安全的物理降温法，如酒精擦拭皮肤、冰敷额头等。

滥用抗生素

根据流行病学调查研究表明，大约有90%以上的上呼吸道感染由病毒感染引起。所以，上呼吸道感染时应用抗菌素是不合适，还可能使病原体产生抗药性。此外，长时间使用链霉素、新霉素、庆大霉素以及卡那霉素等抗生素，会对孩子听神经造成较大的影响，引起眩晕、耳鸣，甚至耳聋；使用



氯霉素有可能会引起再生障碍性贫血；8岁以内的孩子服用四环素、土霉素，牙齿极易变黄，引起牙釉质发育不良。

一病多药

孩子患病，一些家长会同时使用多种药物。殊不知，药物使用过杂，或作用相互抵消，或增加毒性，不仅疗效不太理想，还可能会出现严重的不良反应。如将磺胺类药物与维生素C联用，可引发肾脏中毒；青霉素与阿司匹林联合应用，可以降低青霉素的抗菌功效。

滥用补品

一些父母为了提高孩子体质，促进发育，会自作主张给其服用各种补品。其实，只要孩子身体健康，最好不要服用补品。5岁及以上的体弱儿童，可在医生指导下服用补品。

滥用维生素

维生素在儿童的生长发育过程中发挥着重要作用，但也不能盲目使用。不少药用维生素有一定的不良作用，甚至还会出现毒性反应。特别是脂溶性维生素，用量过大或过久，很可能在体内蓄积而引发中毒。如鱼肝油（含维生素A与维生素D），摄入过多会引起发烧、厌食、烦躁以及肝肾功能损伤。水溶性维生素虽然比较安全，但是也不能大意，如维生素C服用过多会诱发尿路结石以及脆骨症等。

儿童用药的注意事项

儿童用药应尽可能在医生指导下用药，购买前仔细咨询药师药物的用法，严格按照药物说明书服用。此外，还有如下注意事项：

优先物理治疗

孩子生病时，必须先明确病因，再根据病情变化灵活调整应对方式。如发烧，世界卫生组织建议2个月大的婴儿禁止使用任何退热药品，如果2个月以上的儿童发烧没有超过38.5℃，可以先不用服退烧药，进行温水擦拭身体或冰敷额头等物理降温方式即可。

服药种类要简单

一方面是因为单一成分的药物相对来说比较安全，另一方面是防止药物作用叠加出现不良反应。比如药名带“复方”二字，就要谨慎服用。

注意用药剂量

用药剂量是建立在大量科学研究与临床试验基础上，体现了药物剂量的安全性和有效性，不能随意增量或减量。如果剂量较少且疗程过短，很可能达不到最终的治疗效果，还容易引起复发；如果剂量过大且疗程较长，有可能会造成一些不必要的副作用。而剂量超标是引发用药不良反应的主要原因。儿童生病时，建议采用儿童装的剂型。如发烧、腹泻等儿童常见病，医院或药店基本都有儿童剂型，如果没有儿童装剂型，应在医生指导下服药，而不能擅自用药。

注意给药方式

儿童用药的顺序为口服、肌注以及静脉输液。原则上是能口服的决不肌注，能肌注的决不静脉输液，还要时刻注意儿童的慎用药和禁用药物等。此外，在给有过敏史的儿童用药前，必须到正规医院咨询医生。

儿童安全合理用药的原则

最好选择儿童专用药

由于儿童与成人在生理结构、脏器功能、易患

疾病和对药物反应等方面均存在较大差异。基于此，儿童用药选择除考虑其生理特点和疾病状态外，同时要考虑药物的安全性，尤其是药物对儿童生长发育的影响。因此，儿童用药安全注意事项也与成人用药有所不同。有些药物虽然成人可以安全使用，但对儿童禁用，比如发热用药，成人可以使用阿司匹林、布洛芬、对乙酰氨基酚等，而儿童只推荐使用布洛芬和对乙酰氨基酚；又如止咳药可待因，18岁以下儿童是严格禁止使用的。

严格控制长时间联合用药

由于不同药物之间很容易产生化学反应，所以长时间联合用药不良反应发生率会大幅度增加，同时有可能会使药效大幅度减弱。通常情况下，如果几种药的治疗效果相似，只保留一种就好，不要让儿童连续吃几种药。

儿童药物用量需精准

如果药物用量超过正常用量，很容易引发不良反应；如用量严重不足，不能起到应有的药效。所以，儿童用药的时间、频率、次数以及用量等都必须精准把控。

用药方法要恰当

儿童用药应遵循儿科医师的专业指导，如分清餐前或者餐后。此外，绝大多数儿童不喜欢服用药物，此时家长不要采取强迫的手段喂服，患儿可能会因哭闹而呛咳，甚至引发窒息。

不要随便给儿童服用营养药制品

儿童所需营养来自日常饮食，只要做到膳食平衡即可。如果儿童机体内严重缺少某些营养元素，可在专业医师的指导下适当补充营养药制品，切不能认为补充越多越好。

结束语

总的来说，儿童用药具有一定的特殊性，如家长把握不准，要及时咨询医生，以免盲目用药对孩子健康成长造成影响。