

# 毒物检测与食物中毒检测程序的区别

伏良 （旺苍县疾病预防控制中心，四川广元 628200）



健康人进食一定数量的“有毒”食物后，可能引起很多生理上的不良反应，以急性感染或中毒为主要临床特征。所谓“有毒”食物，是指被致病菌及其毒素、化学毒物污染的食物，或本身含有毒素的动植物食物。在各种原因引起的食物中毒中，以微生物性食物中毒最为多见。毒物检测和食物中毒检测对于判断毒物起到重要作用，但两者有一定的区别。

## 毒物的概念

毒物是在一定条件下，对生物体产生危害或不良反应的外源性化学物质。这种化学物只需要在一定条件下，较小剂量就可以与生物体发生不良反应，并使得生物体产生各种不适症状。

## 毒物检测

临床对于中毒的诊断金标准是做毒物检测。针对怀疑引发中毒的物质，应用相应的试剂做试验就能判断身体是否有毒物中毒。临床考虑中毒一般有两个方面，一是与中毒相关的临床症状，二是毒物检测。其中，毒物检测对于判断患者身体内存在什么毒物具有重要的作用，其检测手法多样，包含色谱、质谱、光谱等，还有快速广谱药物筛选段系统（REMEDI HS 分析法）、化学法、层析法、胶体金法等。

通过以上各种检测方法，结合检测仪器，能够将样本中的毒物检测清楚。对于急性中毒患者，尤其是还有自杀倾向的患者，其通常情绪激动，不告诉医生服用何种毒药。此时，经毒物检测技术可以明确毒物种类，并给予患者相应的治疗。此外，毒物检测技术还能排除一些虚假急性中毒的病情描述。

## 食物中毒检测程序

### 食物中毒

急性食物中毒的含义非常广泛，如当食用被致病菌及其毒素污染的食物，或被毒物污染的食物，或食物本身（如毒蕈、河豚等）含有某种毒素，都可被称为急性食物中毒。急性食物中毒有明显的季节性特征，如急性细菌性食物中毒多发生在夏季。人体一旦进食含有毒害物质的食物后，会出现一系列中毒表现，如恶心、呕吐、腹痛、腹泻、发热等。食物中毒不属于传染性疾病，但容易群发，主要由于进食相同食物，从而出现相同的临床表现。若出现上述情况，需要及早就诊，最好保留剩余食物进行检测。

### 食物中毒检测程序

检测身体是否中毒主要通过血液生化检查来判断，如重金属超标引发中毒，可抽血检测微量元素，结合临床症状表现确诊。如果是农药中毒，则可以通过农药散发的气味判断。

检查食物中毒最主要是标本采集，为的是查找病原菌。取可疑食物、呕吐物和粪便作细菌培养，然后根据不同病因做相应的细菌学、血清学检验；最后是重症患者血培养。这一步骤需要做到留取早期及病后二周的双份血清与培养分离所得可疑细菌进行血清凝集试验，双份血清凝集效价递增者有诊断价值。当出现可疑的检测结果时，可做动物试验，以检测细菌毒素的存在。