

急性重症胰腺炎的防治

王凤（上海市奉贤区中心医院，上海 201499）

急性胰腺炎是临床常见疾病，大部分患者病程具有自限性，但也有部分患者会发展成急性重症胰腺炎，严重威胁生命安全。

什么是急性重症胰腺炎

急性重症胰腺炎是指各种致病因素所导致的胰腺自身严重损伤。当体内胰液大量外渗到腹腔时，会产生大量的炎症因子，并通过血液循环使得身体部分器官出现异常反应，甚至诱发多器官功能衰竭。

急性重症胰腺炎的危害

（1）诱发成人呼吸窘迫综合征，腹膜出现坏死，抑制肺泡表面的张力，并产生其他活性物质，损伤内皮细胞。（2）血管内出现弥漫性凝血的同时，渗出较多液体，患者出现低血容量休克以及低蛋白血症，体内微循环出现淤滞，造成血管内凝血。（3）出现电解质紊乱、休克、感染等，可诱发急性肾功能衰竭。

急性重症胰腺炎的临床症状

（1）消化系统临床症状：表现为剧烈腹痛，甚至诱发背部疼痛。如果腹腔内渗透的消化液多，会导致腹膜有疼痛表现，反复跳痛，同时会有恶心、呕吐。如果症状严重，会在腰部和脐周出现大面积瘀点。

（2）呼吸系统临床症状：出现呼吸急促、鼻翼扇动、口唇发绀等临床症状，诱发呼吸系统窘迫综合征。

（3）泌尿系统临床症状：原因是腹腔内流入较多的组织液，患者会出现休克和应激反应，导致体内的肾血流量严重不足，出现无尿或者少尿等急

性肾衰竭症状。

（4）其他临床症状：如感染和非感染性的高烧不退；因血容量降低，以及感染等原因诱发的休克，伴全身多器官功能性障碍，患者身体有出血点，甚至出现尿血、便血、紫癜等。

急性重症胰腺炎的诱发机制

病原菌感染

（1）因胆胰的共同开口处发生梗阻，造成胆汁中存在病菌并带入到胰腺中，造成胰腺感染。（2）病菌由十二指肠液逆流进入胰腺及周围，诱发急性重症胰腺炎。（3）人体免疫功能下降，导致病菌利用肠黏膜上皮来到系膜淋巴结。（4）病菌移位也是诱发急性重症胰腺炎的重要原因。

肠黏膜的屏障受到损害

（1）肠道内的微生态出现失调，使得病菌过度生长，导致患者免疫功能下降，肠黏膜屏障受到损害，促使病菌发生移位。（2）细胞因子和炎症介质的释放也会导致肠黏膜屏障受到损害。（3）急性重症胰腺炎患者身体免疫功能发生改变，如清除体内细菌能力下降等，会使感染风险增加，甚至威胁生命安全。（4）急性重症胰腺炎患者肠蠕动功能逐渐减弱，肠道排空功能发生障碍，导致肠内的细菌数量增加，引发菌群失调，细菌发生移位。

急性重症胰腺炎的危险因素

（1）有70%特发性急性胰腺炎由胆道微小结石引起。这种微小结石的成分主要是胆红素颗粒，对磷脂和亚油酸具有抑制氧化作用，其主要代谢产物为铁卟啉，有毒性，可诱发急性重症胰腺炎。

（2）暴饮暴食和酗酒后，大量食糜进入十二指肠，加上酒精刺激胰酶和胆囊收缩，使得胰液大

量分泌，进而诱发急性重症胰腺炎。

(3) 肝胰壶腹括约肌功能出现异常，导致壶腹部压力增加，影响胆汁与胰液的排泄，甚至胆汁逆流入胰管。

(4) 胰管因胰管肿瘤、结石等发生部分或完全堵塞，当大量分泌胰液时，管道压力增加，导致胰管小分支被挤破或产生胰腺泡等。

(5) 代谢以及内分泌异常，如维生素 D 过量摄入、甲状旁腺肿瘤等，导致胰管钙化，管内堵塞，胰液排泄不畅，胰管发生破裂。

(6) 过量使用四环素、糖皮质激素、硫唑嘌呤等药物，导致胰液分泌量和黏稠度增加。

(7) 患者进行胃、胆、胰等手术后处理不妥善，发生胰腺组织损伤。

急性重症胰腺炎的治疗

预防性抗生素治疗

使用抗生素应遵循一定的原则，在患者的胰腺组织中达到有效治疗的浓度，并可以通过血胰屏障对胰腺感染的常见病菌进行有效抑制。头孢菌素、甲硝唑等抗生素都有通过血胰屏障的能力，其中以氧氟沙星和环丙沙星穿透能力最强，浓度也较高，可有效抑制胰腺感染的常见病菌，为预防性抗生素的首选药物。

有效减少肠道内的病菌数量

对肠道进行选择去污，可有效清除消化道内病菌，增强对肠黏膜的保护。如利用中药对肠道进行排泄的同时，采取盲肠造口和结肠灌洗等措施。期间，需联合使用全身性的抗生素治疗，以及检测口咽腔和肠道的细菌。

尽早恢复肠蠕动功能

肠蠕动功能一旦减弱，细菌数量会增加并出现移位；同时，还会造成肠道胀气和扩张，反过来会加重肠蠕动功能障碍。因此，需要尽早恢复肠蠕动功能。可从中医角度出发，利用中药，如大承气汤和大黄进行治疗。其中，大黄能有效提高肠道兴奋度，

加快平滑肌不断收缩，可以较快恢复肠蠕动功能。

盲肠造口加结肠灌洗治疗

进行盲肠造口加结肠灌洗治疗，可有效降低患者体内细菌毒素等，缓解临床症状，降低死亡率。

提高肠黏膜屏障功能

正常的肠黏膜屏障可维持肠道微生态平衡，抵御病原体的入侵。因此，需提高肠黏膜屏障功能，改善肠道微循环，增强免疫能力，进而有效缓解症状。

维持肠道微生态平衡

调节肠道微生态平衡，可有效减少细菌移位的发生率，不仅可缓解患者病情，也有利于加快康复速度。

急性重症胰腺炎的预防

(1) 养成良好的生活习惯，多进行有氧运动，提高身体抵抗能力。不可熬夜、三餐不规律、暴饮暴食，否则会对身体各器官造成极大压力，诱发炎症。如果患有胆道疾病，一定要积极治疗，防止发生感染而诱发急性重症胰腺炎。

(2) 处在恢复期的胰腺炎患者要进行定期检查，防止病情恶化或出现其他并发症。如腹部出现异常，伴有呕吐、便血等症状，应该及时就诊。

(3) 补充营养，多食用富含蛋白质、维生素的食物，如鱼肉、豆腐、蔬菜、水果等；减少脂肪的摄入量，不可一次吃太饱，忌辛辣刺激食物，以免加重胃肠道和胰腺的负担。不可饮酒，因为饮酒过度是胰腺炎的重要诱因。

结束语

随着人们的生活水平越来越高，因为不规律生活、不合理饮食造成的急性重症胰腺炎患者数量逐渐增多。大家要对该病引起重视，养成良好的生活习惯，尤其要避免熬夜、饮酒，只有提高身体抵抗能力，才能减少疾病对健康带来的伤害。