

# 胃癌的中医治疗法

俞雷（上海中医药大学附属第七人民医院，上海 200137）



我国是胃癌的高发地区，患病率和死亡率是世界平均水平的2倍多。早期胃癌患者多无症状或仅有轻微症状，当自觉有明显症状时，多属晚期，丧失了最佳的治疗机会。中医学并没有“胃癌”这个病名，其属于“伏梁”“积聚”“胃脘痛”“噎塞”及“胃反”等范畴。中医对胃癌病因病机的研究，虽各家学说不尽相同，但在中医药治疗实践中有一定规律。

## 什么是胃癌

胃癌是指起源于胃黏膜上皮细胞的恶性肿瘤，其发病部位包括贲门、胃体、幽门。胃癌的发病与多种因素有关，如亚硝基化合物、多环芳酸化合物、幽门螺旋杆菌、不良饮食及遗传等。而慢性萎缩性胃炎、胃息肉、手术后残胃以及胃黏膜巨大溃疡等被视为癌前病变，与胃癌的发生有直接关系。胃癌常见的病理类型为腺癌，其他常见的有腺鳞癌、鳞癌和未分化癌。

## 胃癌的中医治疗原则

本病病位在脾胃，与肝肾密切相关。主要病机为六淫外侵，七情受困，或饮食所伤等导致脾胃运

化失常，影响脾胃气机升降；同时疾病日久，脾肾阳虚，无法腐熟水谷，致饮食停留，阻碍气机，气滞血瘀，痰湿内阻，致生此病。根据不同病因病机，胃癌的中医辨证治疗分为四种类型。

### 肝胃不和型

主要表现：胃脘胀满或疼痛，串及两肋，嗳气陈腐或呃逆，纳食少或呕吐反胃，舌质淡红，苔薄黄，脉弦。

治法：舒肝和胃，降逆止痛。

方药：柴胡疏肝散合旋覆代赭汤加减。

### 痰湿结聚型

主要表现：脘腹满闷，食欲不振，腹部作胀，吞咽困难，泛吐黏痰，呕吐宿食，大便溏薄，苔白腻，脉弦滑。

治法：理气化痰，软坚散结

方药：导痰汤加减。

### 气滞血瘀型

主要表现：胃脘刺痛拒按，痛有定处，或可扪及肿块，腹满不欲食，呕吐宿食，或如赤豆汁，或见黑便如柏油状，舌质紫暗或有瘀点，苔薄白，脉细涩。

治法：活血化瘀，理气止痛。

方药：膈下逐瘀汤加减。

### 脾肾两虚型

主要表现：胃脘隐痛，喜温喜按，朝食暮吐，暮食朝吐，宿谷不化，泛吐清水，面色萎黄，大便溏薄，神疲肢冷，舌质淡，舌边有齿印，苔薄白，脉沉细。

治法：温中散寒，健脾暖胃。

方药：理中丸合六君子汤加减。

## 呕逆的中医治疗

癌肿发生于幽门前区者常伴有幽门梗阻，或扩

展至贲门者则有进食梗阻或进行性吞咽困难，呕逆，表现为恶心、呕吐、嗝气、泛酸、呃逆。呕吐酸腐难闻者，多属食积肉腐，治宜保和丸加减；呕吐浊痰涎沫者，多由痰饮中阻，治宜小半夏汤合灵苓桂术甘汤加减；呕吐清水，多属胃寒，治宜丁香柿蒂散加减；呕吐苦水、酸水，多属胃热，治宜橘皮竹茹汤加减。如胃癌患者出现顽固性呃逆，或化疗后出现呃逆症状，可在辨证口服中药的基础上加用中医特色操作治疗。

### 中医特色治疗

(1) 针灸治疗：取穴中脘、足三里、内关、公孙、丰隆、太冲等穴位，针刺 20 min，每 7 d 为 1 疗程，可起到健脾和胃、理气化痰、散结止呕之功效。(2) 耳针治疗：选脾、胃、肝、腹、耳中、神门、交感、皮质下反应点，留针 20~30 min，1 次/d，10 d 为 1 疗程。(3) 穴位注射：用维生素 B<sub>6</sub>、维生素 B<sub>1</sub> 各 2 ml 取膈俞作穴位注射，可治疗胃癌化疗后胃肠道反应及顽固性呃逆；或取双侧足三里，穴位注射山莨菪碱各 10 mg，可治疗顽固性呃逆。(4) 推拿：对胃癌呕吐者，可捏拿背部胃俞穴处肌肉 15~20 次，或按揉足三里、内关穴各 1 min。(5) 穴位贴敷法：通过刺激身体的穴位（常贴敷的穴位有中脘穴、胃俞穴、神阙穴、腹哀穴或阿是穴），能发挥药物活血化瘀、改善局部气血运行的作用，从而缓解症状。此方法常用的药物作用与传统草药或现代医学使用的化疗药物不同，具有更加温和的效果。在穴位贴敷法治疗期间，需要监测患者身体反应和效果，并根据实际情况进行调整。

### 药物治疗

癌症是一种复杂的疾病，中医认为主要是由于人体气血运行不畅、正气虚弱以及气机郁结所致。针对癌症的治疗，中药有很好的辅助作用。如灵芝孢子粉胶囊、复方斑蝥胶囊和华蟾素胶囊等药物具有消肿解毒、止痛和化淤散结等功效。中药注射剂，如康莱特注射液能有效缓解癌症患

者的不适感受。

此外，中医还提倡通过调整饮食、锻炼身体、心理调节等方式促进康复，可以帮助患者减轻身体负担、增强抵抗力、降低复发率。

## 预防胃癌的饮食护理

中医讲究“未病先防”。亚硝胺是诱发胃癌的重要物质，主要存在于腌制类、烟熏类、霉变食物中。因此，要控制梅干菜、熏肉的摄入，霉变食物则要弃食；油炸、烧烤类的食物少吃，因为采取上述烹制方法容易产生一些致癌物质。特别是有家族史，或存在一些癌前病变的患者，如慢性萎缩性胃炎伴有肠上皮化生、不典型增生，以及幽门螺旋杆菌感染，饮食上更加需要注意。由于癌症是消耗性疾病，所以患者要加强营养，可以吃鸽子肉、瘦肉、鱼虾类等富含蛋白质的食物，以免因营养不良导致疾病进一步发展。

## 结束语

胃癌是消化科常见恶性肿瘤，现代医学主要采用手术切除，结合放化疗治疗、靶向免疫治疗等。中医对胃癌有独到的见解，认为其发生与禀赋遗传、饮食习惯及情志方面等因素密切相关。中医在治疗胃癌方面有自身独特的优势：(1) 明显改善患者症状；(2) 对放化疗起到减毒增效的作用；(3) 有助于提升患者生活质量及延长生存期；(4) 能够降低复发转移率。中医治疗胃癌的经典方剂有很多，如五味消毒饮、五汁饮、香砂六君子汤、补天大造丸等，讲究的是辨证施治，根据胃癌患者自身的病情具体治疗。对于胃癌高危人群来讲，预防胃癌要注意做好饮食管理，像腌制、烧烤、油炸、过烫的食物尽量少吃，可以吃一些药食同源的食物，如山药、扁豆、薏米等。