

经皮椎间孔镜下治疗腰椎间盘突出症围术期护理进展

王亚宁 (浙江大学医学院附属第二医院滨江院区, 浙江杭州 310051)

摘要: 腰椎间盘突出症是临床较为常见的骨科疾病,也是导致中老年群体患者腰酸背痛的主要诱因。由于腰椎间盘突出致使腰椎内髓核部位脱出,压迫腰椎神经,从而诱发腰膝酸痛,下肢放射性疼痛,肢体间歇性麻痹以及肢体温度异常的临床症状表现。该病好发于重体力劳动人群、长期坐姿工作人群,对生活状态影响极大,故临床应及时给予有效的医疗干预,以优化腰椎功能,改善身体状态,提高生活质量。围手术护理模式是基于手术前、手术中及手术后各个环节落实护理干预的措施。在术前准备阶段,做好常规检查与术前准备,同时对患者体位姿势进行训练,有利于提升术后患者生理舒适度;术中护理措施的落实,则更好地保障了手术干预效果;手术后的康复护理措施是基于体位护理措施上开展,强化了术后患者的生理舒适度,防止椎间盘再度移位,加快康复速度。

关键词: 腰椎间盘突出症;经皮椎间孔镜;围术期护理;进展

经皮椎间孔镜治疗是腰椎间盘突出症的有效手术干预方案,具有微创、高效、安全等特点,术后患者机体恢复速度快、住院时间短,生理状态恢复效果好。但围术期需配合有效的护理干预,以进一步优化手术干预质量,强化腰背肌功能恢复,同时显著改善患者情绪、生理康复状态及预后生活质量。本文主要综述经皮椎间孔镜下治疗腰椎间盘突出症围术期护理进展。

1 围术期护理的应用

腰椎间盘突出症作为骨科常见病、高发病,对患者腰椎功能与日常生活质量均有极大影响。为了提升整体医疗干预效果,优化预后,应在手术干预阶段开展围手术期护理,以强化患者术前依从性、术中配合度及术后康复效果。此外,通过密切观察病情,可充分掌握患者术后的生命体征表现情况以及肢体功能,有效预防术后不良事件的发生,强化病情干预结果。

杨应^[3]研究发现,围手术期护理方案有利于提升经皮椎间孔镜椎间盘切除术治疗效果,减少手

术时间;术后患者能尽快下床活动,缩短住院时间;患者日本矫形外科评分、Oswestry 功能障碍指数评分均得到优化,术后并发症发生率低,生理功能恢复效率高。

2 快速康复护理的应用

在经皮椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症病情干预阶段,快速康复护理措施的应用价值较高,可有效减轻患者遭受的生理痛苦,缩短住院时间,提升医疗干预效率与患者满意度。快速康复护理措施的落实,是基于成立快速康复护理小组。在术前,以快速康复理念为指导,护理小组对患者开展有效的心理疏导与情绪护理,帮助其缓解压力,从而提升治疗依从性;同时,基于对患者生理状态的全面评估,使得手术干预前的各项常规检查项目更加完善,为手术的开展提供了充分的数据参考与病理参考。手术后的病情观察则能充分明确患者病理状态康复效率,有效预防出血、感染等不良事件的发生;在患者出院时给予温馨且全面的指导,能更好地提高患者治疗的依从性。

韦桂凤^[6]研究发现,快速康复护理措施的开展,有效提升了经皮椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症的干预效率,患者的生活质量评分相较于对照组有明显的改善;同时,接受快速康复护理干预的患者住院时间更短,生理状态恢复效率更高。

3 手术室护理路径的应用

建立手术室质量管控小组,根据手术执行的各个步骤,完成手术室护理路径表的制定,可以更好地保证在经皮椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症病情干预阶段相关护理措施的落实。手术干预前,主治医生与巡回护士对患者进行术前巡视与访问,可进一步了解患者的病情,基本病史及基本信息完成患者信息的核对;对患者家属进行健康宣教,之后联合家属对患者进行宣讲,使患者充分了解手术干预的安全性、必要性、重要性,从而积极配合术前准备措施的开展。手术结束后,工作人员将患者转送至麻醉苏醒室,严密监测患者的生命指征,避免体温过度流失。患者苏醒后,将其转送至病房,并与病房护士进行详细交接,为后续医疗干预措施的开展提供信息参考与数据支持,从而进一步提升康复效率。

徐惠春^[9]研究发现,基于手术室护理路径措施的开展,更好地细化了手术干预阶段的各项护理方案,使得手术配合效率、术后恢复情况、并发症发生率以及医疗干预质量均得到综合性优化。而生理状态的有效改善,使得患者对医疗服务的满意度及认可程度全面提升。

4 舒适护理的应用

舒适护理可提升患者医疗干预阶段的生理舒适度,有效改善病情干预效率。基于临床舒适护理服务的落实,使得患者生理舒适度、心理舒适度均得到优化。了解患者对术后生理状态、康复效率的顾虑,并进行健康宣教与情绪疏导,必要时可邀请患者家属加入,确保患者保持愉悦的身心状态,从而配合医疗措施的开展。对于疼痛程

度较为严重的患者,可使用镇痛药物进行干预,以缓解疼痛影响;对于疼痛程度较轻的患者,可指导其采取深呼吸抑制法、注意力转移、情志训练法等增强生理疼痛抵抗能力,减少疼痛对生理舒适度、睡眠质量及情绪状态的影响,有效保障手术干预效率与预后康复效率。

薛戩^[12]研究发现,在椎间盘突出症患者经皮椎间孔镜治疗阶段,开展舒适护理服务,可显著优化患者生理疼痛评分,腰椎功能障碍问卷表评价分值相较于对照组同期分值更优,说明患者腰椎功能恢复效果良好,生理状态得到改善。

5 康复护理的应用

康复护理阶段,适当的体育锻炼可以促进椎间盘的营养代谢,减轻疼痛,增强脊柱肌肉力量;注意合理饮食,摄取足够的蛋白质、维生素和矿物质等营养物质;避免长时间坐卧不动,夜间注意睡眠姿势,防止对椎间盘的过度压迫。对经皮椎间孔镜下治疗腰椎间盘突出症患者开展健康教育与康复护理指导等相关护理措施,能提升患者对病情的认知,充分了解手术干预对椎间盘功能恢复的重要意义,以及术后康复锻炼的重要性,进一步强化医疗干预阶段患者的依从行为与配合程度。

黄华月^[15]研究发现,通过对院内96例腰椎间盘突出症患者进行分组对比,证实康复护理措施的开展能更加有效地提升医疗干预效率,患者的临床指征、生理疼痛评分、护理满意度情况均得到有效改善,充分证明了康复护理措施在经皮椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症医疗干预阶段有着极其重要的应用价值。

6 健康宣教护理的应用

健康宣教措施在椎间盘突出症手术干预阶段的实施,能够根据患者的认知程度、职业环境、家庭环境等多方面因素,更好地强化患者的医疗干预依从行为。健康宣教措施实施阶段,根据患者的认知

状态,采取一对一宣教的形式,并对疑问进行解答,能有效提升患者对疾病的认知程度^[16]。而个性化健康护理措施的开展,会根据患者健康认知程度进行健康宣教,如向经济压力大的患者讲解国家医疗报销政策;对于家人不在身边的,可指导患者通过微信、视频电话等方式加强与家人联系,以平衡认知状态,增强对手术干预的依从性^[17]。

经皮椎间孔镜下治疗腰椎间盘突出症围术期护理的应用价值与远期意义显著,腰椎间盘突出症手术后,患者常常会经历一定的术后疼痛和不适。围术期护理通过合理的疼痛管理,包括使用镇痛药物、冷热敷剂、物理疗法等,有助于减轻患者的疼痛和不适感,提高术后舒适度。经皮椎间孔镜下治疗腰椎间盘突出症手术是一种微创的手术方法,围术期护理对于预防并发症的发生至关重要。护理人员需要关注患者的术后伤口情况,以防止术后感染和其他并发症的发生,同时监测患者的生命体征,及时发现并处理可能的问题。围术期护理对于患者的康复和功能恢复具有重要意义。护理人员可以根据医生的建议,协助患者进行术后早期的康复训练,包括功能活动锻炼、肌力恢复等,帮助患者尽早恢复正常的生活功能和活动能力。术后围护期护理也包括心理支持和教育。围术期护理不仅对术后康复有重要意义,同时也为患者未来的生活提供了指导和帮助。通过术后指导和教育,护理人员可以帮助患者理解术后康复的重要性,掌握自我康复的技巧和方法,从而在术后的远期中保持脊柱的健康和预防复发。经皮椎间孔镜下治疗腰椎间盘突出症围术期护理的应用价值在于减轻术后疼痛和不适,预防并发症发生,促进康复和功能恢复,提供心理支持和教育,为患者未来的生活提供指导和帮助。

综上所述,经皮椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症医疗干预阶段,采取针对性的护理措施能更好地保证干预质量与效率,进一步改善患者生理状态,有效提升生活质量。

参考文献

- [1]王亚姣.经皮椎间孔镜下治疗腰椎间盘突出症手术室护理的研究进展[J].养生保健指南,2021(51):191-193.
- [2]钟美玉.多层次护理需求干预在经皮椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症患者围术期的应用[J].医疗装备,2018,31(23):10-12.
- [3]杨映.经皮椎间孔镜下椎间盘切除术治疗腰椎间盘突出症的疗效与围术期护理[J].航空航天医学杂志,2021,32(4):489-491.
- [4]白小花,耿美景,马君等.快速康复护理在经皮椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症中的应用[J].中国药物与临床,2020,20(21):3701-3702.
- [5]郑孝云.快速康复护理在经皮椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症中的应用效果[J].中外医疗,2018,37(32):161-163.
- [6]韦桂凤.快速康复护理在经皮椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症中的应用研究[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2022,7(3):128-131.
- [7]张帆.手术室护理路径在经皮椎间孔镜技术治疗腰椎间盘突出症中的作用[J].中国伤残医学,2021,29(20):58-59.
- [8]黄忠俊.经皮椎间孔镜下髓核摘除术治疗腰椎间盘突出症患者的临床疗效观察[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2022,7(12):124-126.
- [9]许惠春,张强.手术室护理路径在经皮椎间孔镜技术治疗腰椎间盘突出症中的应用效果观察[J].中外医学研究,2021,19(29):116-119.
- [9]卢巧玲,全校宗,朱慧彬.舒适护理措施在经皮椎间孔镜下腰椎间盘突出症髓核摘除术患者中的应用效果[J].医学食疗与健康,2021,19(23):143-144.
- [10]杨兴凯.经皮椎间孔镜下椎间盘切除治疗腰椎间盘突出症的疗效分析[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2022,7(3):23-26.
- [11]卢巧玲,全校宗,朱慧彬.舒适护理措施在经皮椎间孔镜下腰椎间盘突出症髓核摘除术患者中的应用效果[J].医学食疗与健康,2021,19(23):143-144.
- [12]薛骛.舒适护理应用于腰椎间盘突出患者经皮椎间孔镜下椎间盘切除术围术期的干预效果[J].世界最新医学信息文摘,2020,20(46):237,240.
- [13]韦桂凤.快速康复护理在经皮椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症中的应用研究[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2022(3):128-131.
- [14]姜明菊.快速康复护理在经皮椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症中的应用[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022(2):0152-0155.
- [15]黄华月.快速康复护理在经皮椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(8):56-57.
- [16]汪黄美,胡玉英.微课健康教育结合循序渐进式康复护理在经皮椎间孔镜下腰椎间盘突出症髓核摘除术后的应用效果[J].反射疗法与康复医学,2021(3):161-164.
- [17]孙燕,唐敏.个性化护理对腰椎间盘突出症患者生活质量及心理状态的影响[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(36):129,136.