

小儿反复呼吸道感染怎么办

王娇（邻水县人民医院，四川邻水 638500）

反复呼吸道感染是儿科临床常见病。据相关研究和调查，每年儿童发生病毒性呼吸道感染的中位次数是5次，更有10%的儿童每年发生多达10次以上的呼吸道病毒感染。

小儿反复呼吸道感染概述

反复呼吸道感染是指1年内发生上、下呼吸道感染次数过于频繁，超出正常范围多见于学龄前儿童。这是因为儿童免疫系统尚处于发育阶段，免疫功能不健全。随着年龄的增长，发病率逐渐降低。不同年龄组每年发生呼吸道感染的次数不同。0~2岁者反复上呼吸道感染至少7次/年，反复气管支气管炎至少3次/年，反复肺炎至少2次/年；2~5岁者反复上呼吸道感染至少6次/年，反复气管支气管炎至少2次/年，反复肺炎至少2次/年；5~14岁者反复上呼吸道感染至少5次/年，反复气管支气管炎至少2次/年，反复肺炎至少2次/年。

家长如何应对小儿反复呼吸道感染

避免慌张、病急乱投医

不少家长对孩子的健康关注程度比较高，一旦发现孩子生病，往往惊慌失措，甚至出现病急乱投医的现象。其实，家长要对现代儿科临床医学有足够的信心，当孩子出现反复呼吸道感染，应积极主动寻求正规医院的治疗，避免病情加重。

对症治疗

呼吸道感染重在对症治疗。如果孩子咳嗽情况较为严重，需服用止咳药物，如止咳糖浆等。如果出现发烧，但体温低于38.5℃，可选择物理降温；体温高于38.5℃，则需及时服用退烧药，如布洛芬、对乙酰氨基酚等。如果服药后症状未能改善，要及



时前往医院接受治疗。

强化卫生管理

从临床层面来看，之所以部分小儿存在反复呼吸道感染，与不良卫生习惯关系密切。因此，家长在平时还需帮助孩子养成良好的卫生习惯，如饭前便后洗手，防止病从口入；在流感高发季尽量避免到人口密集的公共场所，防止出现交叉感染。当然，家长在卫生习惯方面要做好榜样，这对孩子良好行为的培养有潜移默化的作用。

加强身体锻炼

一部分儿童之所以出现反复呼吸道感染，身体免疫力低下是一个主要原因。因此，家长要帮助孩子从小就养成锻炼的习惯，可选择每天早上起床后或晚饭后坚持进行跑步锻炼半小时，以增强自体质，提高机体免疫力。

结束语

小儿呼吸道感染在临床中具有较高的发病率，加上孩子免疫力低下，还容易出现反复感染的现象。家长需要在日常生活中注重小儿呼吸道感染的防治措施，避免疾病反复发作。