

艾滋病常识知多少

薛美连 (山西省忻州市中心血站, 山西忻州 034000)

艾滋病医学全称为“获得性免疫缺陷综合征”(AIDS),是由人类免疫缺陷病毒(HIV)引起的。HIV感染潜伏期长,进入到发病期时患者身体免疫系统崩溃,会出现各种机会性感染,这个时期的患者才能称为艾滋病患者。

艾滋病的传播途径

性传播

艾滋病病毒可通过性交的方式在男女、男男间传播,且性伴侣越多,感染风险性越高,为艾滋病的主要传播方式。

血液传播

输入含有HIV病毒的血液或血制品,如共用注射器,未经严格消毒的手术、拔牙、针灸、纹身等,均可引起艾滋病病毒的传播。

母婴传播

感染了艾滋病病毒的妇女,在怀孕、分娩和哺乳时,可把病毒传给胎儿。

那接触了艾滋病患者的血液或体液会被传染吗?如病毒载量大,皮肤黏膜有破损,接触了带有病毒的血液或体液时,需要引起重视,立即到当地疾控中心就诊。如果是健康无破损的皮肤,一般不会造成感染。

艾滋病如何影响机体免疫系统

当HIV进入人体后,并不会马上发病,而是在机体中繁殖。HIV病毒会选择性侵犯CD4⁺T淋巴细胞,并在此大量聚集繁殖,而机体免疫系统对HIV病毒清除效果不佳。若感染HIV未加干预,会导致CD4⁺T淋巴细胞数量不断下降,机体免疫力不断降低,导致免疫缺陷和各种机会性感染及肿瘤的发生。但是,在病毒繁殖这段时间,感染者能够在无症状状态下进行正常生活、工作。

艾滋病的检测

一般感染1周后就可以检测到核酸,2周后可以检测到抗原;抗体的检测是随着暴露以后时间的延长而逐渐升高,一般6周后阳性率才会明显升高。所以,有高危性行为或怀疑可能感染艾滋病后,可以进行抗原或病毒核酸检测,做到早期诊断。

哪些人群需要主动检测

刚怀孕的妇女或准备结婚的伴侣、发生无保护性行为、拥有多个性伴侣、配偶是HIV阳性、男男性行为、共用注射器、吸毒、性病患者等人群应主动检测。

艾滋病暴露后的处理方法

万一被感染,可早期服用艾滋病阻断药物,且越早服用,阻断效果越佳。一般来说,在2h内服用,阻断成功率高达99%,最晚不能超过72h。阻断药需持续服用28d,期间需要观察是否出现恶心、呕吐、腹胀、皮疹、头晕、头痛等不良反应。建议在医生指导下服用,以起到持续性的阻断效果。

如何购买艾滋病的阻断药物

该药属于处方药,应去特殊的传染病专科医院或当地疾控中心购买。这些医疗机构不会泄露患者个人信息,同时还会提供针对性的心理服务支持。

艾滋病的预防

日常生活中要做到洁身自爱,不沾毒品,不与他人共用剃须刀或牙刷等,不使用未经检验的血制品,尽量减少不必要的输血。若是近期有过高危性行为,而后出现不明原因的盗汗、腹泻、体重下降、皮疹及肌肉酸痛等表现,应该警惕是否发生了HIV感染,并及时到相关医疗机构进行早期诊断和治疗。