

脑梗死的中西医治疗

任刚（乐山市犍为县清溪镇中心卫生院，四川乐山 614404）

脑梗死是一种常见的神经系统疾病，对患者的身心健康有很大影响。在治疗方面，中西医都有独特的优势和方法。其中，中医注重调理和平衡身体的整体状态，使用中药、针灸等治疗方法；西医则侧重于药物和手术治疗。中西医结合治疗也逐渐成为一种新的治疗模式。本文将介绍脑梗死的中西医治疗方法及效果，为患者提供参考。

脑梗死的定义和症状

脑梗死是一种因脑部供血不足而导致神经细胞损伤和死亡的疾病，通常是由于一条脑动脉被血栓或脂肪斑块堵塞所致。脑梗死的症状因受累的脑部位置和范围而异，主要包括突然发生身体一侧的面部、手臂、腿部出现麻木、无力、运动和感觉障碍，失去平衡，以及头晕、视力模糊、言语困难等，部分患者可出现严重的疼痛、呕吐、抽搐等。脑梗死的常见于老年人，与高血压、高血脂、糖尿病等疾病密切相关。脑梗死会导致严重后果，如肢体残疾、功能障碍、失语等，甚至危及生命。因此，及时进行治疗非常重要。

中医治疗脑梗死的方法

脑梗死在中医里属于“中风”的范畴，是由于体内阴阳失调、气血逆乱所致，治疗应从整体调理阴阳、益气活血、疏通经络等方面入手，常用方法包括针灸、推拿按摩、中药方剂等。其中，针灸可以疏通经络，促进气血运行，改善病情；推拿按摩在促进气血运行的同时，可缓解筋骨萎废，加速患者康复；中药方剂主要通过调理阴阳、益气活血等作用治疗脑梗死，如银杏叶片、血府逐瘀汤、补阳还五汤等。需要注意的是，应根据患者的具体情况和病情特点，进行个体化的中医治疗。

西医治疗脑梗死的方法

西医治疗脑梗死的方法包括药物治疗和手术治疗。药物治疗的主要目的是防止血栓进一步形成和溶解已有的血栓，以及保护脑部神经细胞，减轻症状。常用的药物有抗血小板药物、抗凝血药物、溶栓药物等。抗血小板药物，如阿司匹林、氯吡格雷等，可以有效抑制血小板聚集，预防血栓形成；抗凝血药物，如肝素、利伐沙班等，可以抑制血液凝固，预防血栓形成；溶栓药物，如组织型纤维蛋白溶酶原激活剂（阿替普酶）等，可以溶解已产生的血栓，恢复脑部供血，快速缓解症状。需要强调的是，溶栓治疗最佳时间是脑梗死发生后的4~6 h。在病情较为严重的情况下，需采取手术治疗，包括血管内取栓术、颈动脉内膜剥脱术、颈动脉支架植入术等，通过清除血管内血栓或恢复血流供应等方式，保护脑部神经细胞，缓解症状，减轻后遗症。

中西医结合治疗脑梗死的方法

中西医结合治疗脑梗死的方法是指综合运用中西医的治疗手段，从多个方面入手，协同作用，以达到更好的治疗效果，同时能减少单一治疗的副作用。中西医结合治疗脑梗死的方法包括中药和西药联合使用、针灸和药物联合使用、手术治疗和中医康复治疗等。在脑梗死的急性期，西医药物治疗可以有效控制病情，同时配合中药的使用，可减少药物的不良反应；在康复期，针灸、推拿按摩和中药联合使用，可以促进机体功能的恢复，提高生活质量；手术治疗后，中医康复治疗可以加速患者康复进程，减轻后遗症。在治疗过程中，医患双方要密切配合，根据病情变化和治疗效果，及时调整和优化治疗方案。