

“抽血”那些事儿

颜霞（滕州市精神卫生中心，山东滕州 277500）

想必大家都有过在医院抽血的经历。抽血的目的究竟是什么？抽血前后又有哪些注意事项呢？

抽血的目的

抽血后，医院检验人员会对血液样本进行化验。化验的项目繁多，不仅有大家熟知的血常规，还有多种生化检验、血清类检验等。通过与相关检验指标正常范围值进行对比，可发现受检者身体可能存在的疾病，为临床治疗提供重要依据。

抽血检查的项目

（1）血常规检查：有助于初步确定贫血、感染、血小板异常等类型。

（2）肝肾糖脂检查：有助于判断是否有肝肾损伤，以及血脂、血糖是否存在异常。

（3）甲状腺功能检查：如甲状腺激素可以帮助诊断甲状腺功能亢进等内分泌疾病。

（4）肿瘤生物标志物检查：如甲胎蛋白是一种常见的检查项目，有助于诊断原发性癌症。

（5）传染病筛查：可协助诊断乙型肝炎、丙型肝炎、梅毒、艾滋病等感染。

（6）血小板减少检查：血小板可以保护毛细血管的完整性，具有止血、凝血等功能。通过抽血检查，可以清楚查看血小板减少症。

抽血前及抽血时的注意事项

（1）在抽血前的一天，不要食用过于油腻、高蛋白食物，戒烟戒酒，否则可能对血液样本的检测结果造成影响。尤其是对血脂以及血流变等指标进行检测时，更应该注意。

（2）若为常规体检所需的抽血，应尽量避免

在感冒期间进行。因为人体处在感冒状态下，所得出的血液生化指标检测结果可能会受到病理或生理变化的干扰而不准确。此外，女性在月经期、妊娠期，或是在受到创伤、发生急性感染时，血脂和血糖检测结果均会受到影响。

（3）抽血前一天 20:00 后，应禁食，直至次日抽血完毕，以确保血液检验结果的准确性。抽血的最佳时间段应为 07:00~10:00。超过 10:00，受人体内分泌激素的影响，检测结果也可能不准；并且，由于禁食时间过长，还会造成血糖检测结果不准确。

（4）抽血时，应听从护士的指导进行握拳或松拳，不用一直保持握拳状态。

（5）抽血前最好应静息 10 min，尤其不可在剧烈运动后马上抽血；抽血时应尽量保持坐位，以免体位变化对血脂、肾素等指标造成影响。

（6）抽血时，应该保持放松，不可过于紧张。因为过于紧张会使得血管收缩，甚至造成采血困难。

（7）如果有晕针史，应在抽血前告知护士，并做好相应的防护。

抽血后的注意事项

（1）抽血后按压时间应达到 3~5 min，且不要用手或棉签揉穿刺部位；不要将小臂向上弯曲将止血棉签夹住，以免皮肤穿刺孔与血管穿刺孔错位，虽然表面上止住了血，但易形成皮下血肿或是瘀青。对长期服用阿司匹林等抗凝剂的患者，应适当延长压迫止血时间。如出现皮下瘀血的情况，可于 24 h 后使用热毛巾热敷，以促进吸收。

（2）血液检测结束一段时间后，医院会提供检测报告，并在报告上用数值或箭头指示某项指标出现异常。若仅是小幅度波动，并不一定代表患病，应以医师的综合诊断为准。