

# 肺通气功能检查的护理要点

刘青芬（四川省自贡市第一人民医院，四川自贡 643000）

肺是人体的重要器官，当肺功能出现异常时，患者会出现咳嗽、气喘、胸闷、发绀、活动能力下降等症状。此时，要及时监测肺部情况，再制定相应的治疗方案。

## 什么是肺通气功能检查

肺通气功能检查是在第1秒用力呼气容积占用力肺活量的百分比，主要用于判断气流受限，检测呼吸道通畅度和肺容积大小。该检查方法对于早期发现肺部和气道病变、评估疾病严重程度和预后、评定药物或其他治疗方法的疗效、鉴别呼吸困难的原因、诊断病变部位、评估肺功能对手术或劳动强度的耐受性以及危重病患者的监护具有重要的临床价值。肺通气功能试验一般采用站立姿势，受检者在医师的口令指导下进行呼气和吸气的动作，通过肺功能仪识别通气与换气的力量、速度等，并出具报告数值。肺通气功能检查常用的分析指标有静息通气、肺泡通气、最大通气量、时间肺活量和一些流速指标。

## 肺通气功能检查的护理要点

肺通气功能检查护理包括检查前的准备、检查过程中和检查后的注意事项，以提高检查的安全性和准确性。

### 检查前的准备

肺通气功能检查当天禁饮可乐、咖啡、浓茶，检查前2h不能大量进食，检查前1h不能抽烟。疑似哮喘的患者在检查前要停用止喘药物，最好在12h内不要用扩张气道内的药物，具体停药时间应在医生的指导下进行。医护人员在检查前向受检者详细讲解检查方法和要点，并进行适应性训练，以便检查过程更加顺畅。在做肺功能检查前，要注意坚持正常的生活饮食习惯，做好个人卫生，不剧烈

运动。需提醒，3个月内患心肌梗死、休克，或者近4周有严重的心功能不全、高血压控制欠佳等患者不能进行肺功能检查。

### 检查中的护理措施

肺通气功能检查时，一定要保持环境安静，空气不能过于流通，避免对肺功能检测造成干扰；同时，操作者一定要有耐心，指导受检者听清口令，以保证检测数据的准确性。肺功能检查的器械对呼气有一些特殊的要求，受检者应尽全力吸气，呼气起始的时候要有爆发力，毫不犹豫将一口气完全吹干净，时间尽量在6s以上。在测量静息通气量前，一定要安静休息，保持周围环境安静，确保呼吸稳定。检查的过程中，要积极配合医生，用夹子将鼻梁夹住，保持用嘴呼吸；尽可能含紧口嘴，保证测试过程中不漏气；积极配合操作者的口令，即时做呼气和吸气动作，尽最大可能吸气，然后以最大力量、最快速度呼出。

### 检查后的注意事项

通过对肺通气量、用力肺活量、最大呼气中段流量、肺泡通气量等指标检测，能对肺通气功能进行初步的判断，了解肺功能状态和通气功能障碍的类型。为了提高检查结果的准确性，有时需要每个项目做3遍。但重复操作，受试者会消耗大量的能量。因此，检查结束后叮嘱患者适量进食，稍事休息，待确定检查结果有效后再离开。

## 结束语

通过肺通气功能检查，可以分析是否有慢性阻塞性肺病、肺不张、肺炎、气管肿瘤等疾病。虽然该操作只需配合医生即可完成，时间比较短，检查过程不会有疼痛感，但还是需提前做好准备工作，注意检查过程中和检查后的注意事项，才能保证检查结果的准确性。