

临床检验中的粪便常规检查

李永坤（剑阁县妇幼保健院，四川广元 628300）

粪便常规检查是临床常见检查项目，主要目的是了解消化系统的功能和状态，排查部分疾病的病理。虽然粪便常规检查很常见，但很少有人知道其中包括哪些项目，能检哪些疾病。本文就便常规有关知识进行科普。

肉眼观察——粪便的颜色和性状

粪便的颜色和性状能反映身体的健康状况。在正常情况下，大便为黄褐色、圆柱形、略软，婴儿的粪便多为黄色或金黄色，呈糊状。如果大便中出现黏液、鲜血，或者颜色呈现出黑色、白陶土色，那么就要提高警惕，可能消化系统出现了病变。

（1）粪便中带有较多黏液。人体肠道中的黏液可以促进食物的消化和吸收，减少食物和肠道之间的摩擦，保护肠道免受伤害或刺激。排便时会有少量的黏液随着大便排出体外，但肉眼很难观察到。如果看到粪便中有明显的黏液，很可能是因为肠道出现了炎症或受到了刺激，如肠炎、细菌性痢疾、急性血吸虫病等。当小肠出现炎症时，黏液一般均匀混合在粪便中；如果是大肠出现炎症，黏液一般附着在粪便的表面。

（2）粪便中出现血液。粪便中有鲜血与消化道出血有关，如肛裂、痔疮、直肠息肉等所引起；粪便不成形且带有脓血，多与细菌性痢疾、溃疡性结肠炎有关系。

（3）黑褐色柏油样粪便。粪便呈现出黑色或褐色一般和胃十二指肠溃疡、胃癌、胆道等上消化道出血有关系。由于血液在肠道内停留时间较长，和粪便混合在一起，变成了黑色，像柏油一样，因此也被叫做柏油样大便。此外，还存在一些特殊情况，如口服活性炭、铁剂或食用较多动物血液制成的食物后，大便也可能变成黑色，要结合具体情况进行判断。

（4）白陶土样粪便。粪便的颜色变浅，像白

色或黄色的陶土，和肠道梗阻有关。此外，钡餐造影检查后粪便也会出现灰白色，要注意区分。

（5）粪便形状异常，呈水样稀状态或球形。稀糊状的粪便在急性肠胃炎中比较常见，是肠道蠕动亢进或分泌增多引起的；白色的米泔水样粪便在霍乱中常见；出现球形硬便是因为粪便在肠道中停留太久，水分散失，在便秘患者和排便无力的老年人群中比较常见。

显微镜检查——细胞与寄生虫

（1）白细胞。白细胞是人体防御系统的重要组成部分，多为吞噬细胞。当人体出现炎症时，该部位的白细胞就会增多，帮助身体抵抗外来侵害。因此，当粪便中白细胞较多时，说明肠道内存在炎症，如寄生虫感染、过敏性肠炎等。

（2）上皮组织。在正常情况下，肠道会脱落少量上皮组织，然后被肠道消化液破坏，因此在粪便中很难发现。当出现坏死性肠炎、霍乱、伪膜性肠炎时，粪便中的上皮组织细胞会增多，在显微镜下可以观察到。

（3）细菌。一个健康的成年人肠道中的主要菌群是大肠埃希菌、肠球菌和厌氧菌，还有少量的产气杆菌、变形菌等，球菌和杆菌的比例约为1:10。长期使用广谱抗生素、免疫制剂和有慢性疾病的患者，肠道菌群可能失调，粪便中球菌和杆菌的比值会变大。

（4）寄生虫检查。常见的肠道寄生虫有蛔虫、钩虫、蛲虫等。一般情况下，寄生虫采用涂片法借助显微镜进行观察。

（5）其他检查。例如上消化道少量出血时，血液中的红细胞会被胃肠中的消化液破坏，在显微镜下很难观察到，因此有时会采用粪便隐血检查确定患者消化是否出血。