

脑供血不足的治疗方法

辛莉（胜利油田中心医院，山东东营 257000）

脑供血不足是指大脑动脉供血量少于正常需求量，从而导致脑部缺氧、营养不良、代谢障碍等病理过程的一类疾病，常表现为头晕、头痛、记忆力下降、意识障碍等。如果不及时治疗，可能会引发脑卒中等严重后果。那么，脑供血不足的治疗方法有哪些呢？

药物治疗

药物是治疗脑供血不足的常见方法，通过改善脑血管狭窄、预防血栓形成、降低血脂水平等，达到恢复脑部血液正常供应，预防脑供血不足的发生发展的目的。

（1）扩血管药：常见药有硝酸甘油、酚妥拉明、利巴韦林等，可以放松血管平滑肌，扩张血管，增加脑血流量，改善脑供血不足引起的头晕、头痛等症状。

（2）抗血小板药：常见的有阿司匹林、双嘧达莫等，可以抑制血小板的黏附和聚集，减少血栓形成，预防脑血管病变的发生。

（3）抗凝药：常用的有华法林、肝素等，可以抑制凝血因子的合成或作用，降低血液的凝固性，预防血栓的形成。

（4）降脂药：常用药有他汀类药物、贝特类药物等，可以抑制胆固醇的合成，降低血脂水平，减少脂质沉积，改善动脉壁的弹性和通透性。

心理治疗

脑供血不足患者常伴有抑郁、焦虑等心理问题，影响治疗效果。通过心理治疗，可以帮助患者排解负面情绪，改善心理状态，提高治疗效果。

物理治疗

物理治疗是一种常见的脑供血不足辅助治疗手段，可刺激人体的生理反应，促进血液循环，增加血流量，从而缓解症状，加速康复。

（1）按摩。对脑供血不足患者进行适当的按摩，可以促进血流，减轻头痛、眩晕、记忆力减退等不适症状。在按摩时，应根据患者的具体情况进行选择，避免对身体造成过度刺激。（2）针灸。针灸是一种通过针刺皮肤、穴位的方法，刺激人体的神经系统和内分泌系统，调节体内各种物质的分泌和代谢，从而改善血液循环，提高免疫力。对于脑供血不足的患者，通过针灸可以缓解头痛、眩晕、恶心等不适症状，同时还可以促进血流，提高大脑的营养供应。（3）理疗。理疗是一种通过电疗、热疗、光疗等手段促进神经细胞的再生和修复，恢复脑功能。其中，电疗是以电刺激的方式刺激神经细胞的再生和修复，提高神经细胞的活力；热疗是通过热量传递的方式促进血液循环，缓解肌肉疲劳；光疗是利用光线的刺激促进神经细胞的再生和修复，提高脑部的代谢水平。另外，理疗还可以采用一些特殊的物理刺激方式，如电磁波治疗、磁场治疗、超声波治疗、氧疗等，改善脑供血不足的症状。（4）生活方式调整。改变不健康的生活方式，如控制饮食、戒烟限酒、适度运动等，可减少脑供血不足的发生风险。此外，还要保持良好的心理状态，以减轻精神压力。

手术治疗

对于脑供血不足较为严重的患者，手术也是一种有效的治疗方法，包括颈动脉内膜剥脱术、血管成形术、血管搭桥术等，可改善血管狭窄，防止血管堵塞，促进脑部的血液供应，从而缓解脑供血不足。