

黄芪治疗病毒性心肌炎的临床疗效及药理作用

韦望, 蔡媛珍 (东阳市中医院, 浙江东阳 322100)

摘要: 目的: 讨论黄芪治疗病毒性心肌炎的临床疗效及药理作用。方法: 选取2019年10月~2020年12月收治的120例病毒性心肌炎患者临床资料, 按不同疗法分为对照组和实验组, 各60例。对照组按常规疗法治疗, 实验组在此基础上给予静脉滴注黄芪注射液治疗, 对比两组治疗效果。结果: 实验组治疗总有效率高于对照组 ($P < 0.05$)。结论: 黄芪治疗病毒性心肌炎临床有效性明显, 治疗效果较好。

关键词: 黄芪; 病毒性心肌炎; 药理作用

病毒性心肌炎是由于病毒侵犯心脏引起局限性或弥漫性急性或慢性心肌炎性病变。临床上尚无治疗特效药, 单纯应用西药治疗的疗效并不是特别理想。本研究选取我院120例病毒性心肌炎患者为研究对象, 在常规治疗病毒性心肌炎基础上静脉滴注黄芪注射液, 取得满意效果。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2019年10月~2020年12月收治的120例病毒性心肌炎患者作为研究对象, 按不同疗法分为对照组与实验组, 每组60例。对照组男31例, 女29例; 年龄45~78岁, 平均(56.65 ± 5.53)岁。实验组男32例, 女28例; 年龄43~77岁, 平均(55.80 ± 6.52)岁。两组年龄、性别等一般资料比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。纳入标准: 两组患者均接受相关临床检查, 检查结果和临床症状均符合病毒性心肌炎相关临床诊断标准。排除标准: 不符合诊断标准; 存在认知功能障碍。

1.2 方法

对照组患者采用临床常规治疗, 给予患者胰岛素10U、氯化钾10ml、葡萄糖溶液500ml混合后静脉滴注, 1次/d; 给予患者辅酶A50U、三磷酸腺苷20mg、胰岛素4U、葡萄糖溶液500ml混合后静脉注射, 1次/d; 给予患者病毒唑注射液抗病毒, 对于合并细菌感染的患者加用抗生素。实验组患者在此基础上取黄芪注射液20ml与5%葡萄糖注射液250ml混合后静脉滴注, 1次/d。两组连续治疗15d。

1.3 观察指标

(1) 临床疗效比较, 治疗后临床症状消失、心肌酶指标及心电图检查均恢复正常, 未发生并发症为显效; 治疗后临床症状、心肌酶指标及心电图检查均有所好转, 有轻微并发症发生为有效; 治疗后临床症状、心肌酶指标及心电图检查与治疗前相比改善较差, 并发症较多为无效。总有效率 = (显效例数 + 有效例数) / 总例数 $\times 100\%$ 。(2) 治疗前后心肌酶改善情况, 包括肌酸激酶(CK)、肌酸激酶同工酶(CK-MB)、乳酸脱氢酶(LDH)。

1.4 统计学处理

数据处理采用SPSS24.0统计学软件, 采用t检验和 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组临床疗效对比

实验组治疗总有效率明显较对照组高, 差异有统计学意

义 ($P < 0.05$)。如表1。

表1 两组临床疗效对比

组别	n	显效 (例)	有效 (例)	无效 (例)	总有效 [例(%)]	总并发症 [例(%)]
对照组	60	29	21	10	50 (83.33)	10 (16.67)
实验组	60	36	22	2	58 (96.67)	3 (5.00)
χ^2					5.926	4.227
P					0.015	0.040

2.2 两组治疗前后心肌酶改善情况对比

治疗前CK、CK-MB、LDH指标比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 治疗后实验组CK、CK-MB、LDH水平均降低, 且降低均显著大于对照组 ($P < 0.05$)。见表2。

表2 两组治疗前后心肌酶改善情况对比 ($\bar{x} \pm s$, U/L)

组别	n	CK	CK-MB	LDH
对照组	治疗前	604.8 \pm 32.52	51.2 \pm 25.2	144.5 \pm 12.8
	治疗后	184.6 \pm 84.2*	41.5 \pm 15.0*	64.6 \pm 12.1*
实验组	治疗前	616.3 \pm 23.4	47.5 \pm 24.6	150.0 \pm 14.5
	治疗后	145.6 \pm 76.8*	23.9 \pm 11.2*	55.6 \pm 11.5*

注: 与治疗前比较, * $P < 0.05$ 。

3 讨论

病毒性心肌炎若治疗不佳, 容易发生心力衰竭、扩张性心肌病, 甚至猝死。黄芪作为历代中医最常用的药物之一, 黄芪注射液由黄芪组成, 主要功效是益气养元、扶正祛邪、养心通脉、健脾利湿, 对心脏有正性肌力作用, 能增强心肌收缩力, 增加冠状血管血流量, 保护心肌细胞, 改善心血管功能。黄芪注射液属于中药制剂, 具有治疗病毒性心肌炎的作用, 联合西药治疗效果更加显著。

黄芪是一种补气药, 有效成分具有抗病毒及增强免疫力, 可激活干扰素系统, 促进干扰素产生, 改善内皮细胞生长及正性肌力作用。

综上所述, 在常规治疗病毒性心肌炎基础上静脉滴注黄芪注射液进行治疗, 可显著提高临床诊疗效果, 并可改善心肌酶水平, 安全有效, 临床应用价值较高, 值得推广应用。

参考文献

[1] 唐晓彦. 黄芪治疗病毒性心肌炎临床观察及药理分析[J]. 中国民族民间医药, 2009, 18(14): 113-114.