

小儿患上荨麻疹怎么办

周筱苓（简阳市人民医院，四川成都 641400）

荨麻疹是临床常见的皮肤病，特征为皮肤出现红肿、瘙痒、带状或斑块状皮疹。小儿是荨麻疹的高发人群，会严重影响其身心健康。如果孩子患上荨麻疹，应采取什么措施缓解症状呢？

小儿荨麻疹的症状

荨麻疹会在短时间内快速发展，且症状可以反复出现和消失，每次持续时间不定。

（1）皮肤上会出现红肿、凸起的圆形或椭圆形疹子，通常直径只有几毫米，但有时也可以长到几厘米；可单独出现，或成片分布在身体的不同部位，如躯干、四肢、颈部等；可能会引起轻微的不适和瘙痒，但一般不会造成强烈的疼痛。（2）疹子周围有一个浅色或白色的环状区域，称为“淡红斑”，通常比主要的疹子更广泛，可能会引起轻微的局部肿胀和瘙痒感。淡红斑的原因目前还不太清楚，可能与炎症反应有关。（3）疹子可以迅速扩散到任何部位，特别是在躯干、四肢和颈部。这种情况的出现可能与过敏反应有关，如对某种食物、药物、环境因素，或其他外界刺激。荨麻疹通常会在数小时内发展，然后在一两天内逐渐消退。但在某些情况下，可能会持续数天甚至数周。此时，建议尽快寻求医生的帮助，以确定发生荨麻疹的原因，并采取相应的治疗措施。（4）瘙痒感通常是荨麻疹突出的症状，可能是身体释放了某些化学物质，如组胺和血清素，刺激了神经末梢所致。受瘙痒的影响，患儿可能难以入睡或会被痒醒，并感到特别不安和烦躁。如果这种情况持续时间较长，建议及时就医。

小儿荨麻疹的处理方法

避免过敏原

小儿荨麻疹的原因可能与过敏有关。家长应该

注意避免让孩子接触可能引起过敏的物质，如花粉、某些食物、药品、化妆品等；同时，用温水清洁孩子的皮肤。

使用炉甘石洗剂

炉甘石洗剂可以有效缓解荨麻疹瘙痒、红肿等症状。使用前需震荡混匀，外搽于皮损处，一日可多次使用。儿童应该在医师指导或成人监督下使用。

涂抹外用药物

针对重度瘙痒和皮肤炎症，如果使用炉甘石洗剂不能缓解，医生可能会建议使用一些外用药物，如糠酸莫米松乳膏、丁酸氢化可的松乳膏、丙酸氟替卡松乳膏等，但不能用于面部、会阴等特殊部位。

保持室内湿度

荨麻疹患者皮肤的水分很容易散失，导致皮肤干燥，进而增加瘙痒感。因此，家中应保持适当的湿度，如使用加湿器，改善患儿皮肤干燥的情况。

注意穿着舒适

穿着不舒适的衣物会增加患儿的瘙痒和不适感。建议家长为孩子选择柔软、透气的棉质衣服，避免穿化学纤维或毛织品衣物。

定期洗浴

定期洗浴可以有效减少皮肤上的细菌和过敏原，降低荨麻疹的发病率。家长应帮助孩子建立适当的洗浴习惯，用温水和低刺激的清洁剂洗澡。

结束语

总之，小儿出现荨麻疹后，应该及时采取适当的处理方法，包括避免接触过敏原，然后在医生的指导下正确使用炉甘石洗剂和外用药物；同时，注意保持室内湿度、穿戴舒适、定期洗浴等，以有效缓解患儿症状，帮助其尽快恢复健康。