

以知识图谱为基础的国内高血压研究现状与进展

马田 (陕西省榆林市靖边县王渠则镇中心卫生院全科门诊, 陕西榆林 718500)

摘要: 高血压是临床常见的心脑血管疾病,亦是临床常见的慢性非传染性疾病,其发病机制复杂,故病因至今仍未明确。结合临床病症知识,针对高血压病的现状进行研究,对有效防控、治疗高血压有重要意义。以中国知网中关于高血压的研究文献作为主要分析材料,以知识图谱为基础对国内高血压领域的相关知识进行整理,从而对国内高血压的现状与进展进行分析。

关键词: 知识图谱; 高血压; 现状; 进展

受国内人口老龄化问题加剧、疾病谱改变等多种因素影响,临床高血压发病率显著上升^[1]。该病症以血压升高为主要特征,并伴有脂质代谢异常,可导致心、肾等多个脏器功能损伤,危害人体健康。国内学者对该病症从不同角度进行了研究,并取得了一定的研究成果。以中国知网数据库为数据来源统计显示,高血压相关研究文献高达 40 000 余篇,且每年的发文量均在 1 000 篇以上,内容涉及多个学科领域,包含高血压防治、病发机制、临床治疗等多个方面,研究内容错综复杂。因此,对数量庞大、内容相互交叉的科研文献开展有效梳理,为后续研究提供可靠的参考依据尤为重要。本文以在中国知网中检索得到的与高血压相关的文献为数据源,梳理国内高血压研究现状与进展,以期国内高血压疾病的进一步研究提供参考。现综述如下:

1 知识图谱分析

通过统计中国知网中高血压相关文献数据,以知识图谱为基础分析发现,在国内高血压疾病研究中,内容涉及自我管理、社区管理、血压控制与健康宣教等多个方面的文献较多,可见社区仍是国内高血压病的主要防治场所。且有大量数据表明,借助社区活动开展高血压防治工作,是控制高血压慢性疾病的有效措施。同时,高血压是一种无法完全根治的疾病,需长期且持续地进行控制,不仅要求患者长期服药,还需提高患者的自我管理能力,而积极开展健康宣教活动,对患者自我效能的提升有显著作用,继而达到自我控制、有效维持血压水平的目的。而患者无论是依赖药物控制,还是自我控制均需在社区完成,从而达到有效控制血压、减少多种心脑血管事件发生与降低患者死亡风险的目的。

2 高血压治疗分析

通过对中国知网中高血压相关文献研究内容归类后发现,国内针对高血压的管理主要包含该疾病的非药物治疗效果评价、药物治疗效果评价、社区对高血压管理的影响及社区对高血压的干预方式等 4 个方面。同时,在高血压管理方面,通过深入分析社区、分级、区域等多种管理模式的理论知识可知,近年来用药管理与家庭医生服务等方法已成为高血压

个方面入手。现代医学肯定了情绪对于病情治疗的作用和影响。手术室护理干预措施在术前与患者进行了积极的沟通,了解了患者的躯体状态和心理状态,让患者同时做好了躯体准备和心理准备;在术中,也与患者进行了比较轻松的沟通和谈话,转移了患者的注意力,术中保暖措施、防感染措施的实施降低了手术风险;术后护理可以提升患者术后躯体的舒适度,减少不适感,有助于患者更好地配合护士展开护理

疾病干预的新型研究趋势,充分反映了国内高血压管理已不再是传统的理论层面知识,逐渐开始向具体措施落实方向转变,有显著的理论指导作用,并逐渐形成系统、全面且合理的效果评价指标。

3 高血压防治

近年来随着临床医学发展,加上对高血压的深入研究,目前国内针对高血压的防治措施相对完善,且干预措施明确、诊治效果显著。但数据统计表明,国内对高血压的控制效果仍然不够理想。据国家发布的《中国心血管病报告 2017》推算,目前国内心血管疾病患者已达 2.9 亿,患病率、病死率仍处于逐年上升趋势。结合知识图谱基础分析,对高血压患者的随访工作、联合治疗与单片复方制剂等措施,可有效改善对高血压的控制率,但并未在网络图谱中体现,故针对高血压管理措施研究仍需进一步拓展加强。

4 小结

国内高血压防治工作仍需家庭成员、医护人员的共同参与。医护人员可为患者提供有效的诊疗服务、健康宣教与用药指导、定期随访,准确掌握患者血压水平控制情况,及时纠正患者不良生活习惯,促使患者血压水平维持稳定。家庭成员可为患者提供物质与精神支持,积极开导患者,避免负面情绪,监督患者按时服药,促使患者保持良好的生活状态,并提高患者治疗的积极性。而患者自我管理能力是维持血压稳定的关键,直接关系着高血压控制的成功率,无论是多么有效的管理方式均需患者自我管理才能发挥效果,故患者自我管理能力与血压控制效果呈正比,是有效控制自身病情的关键。另外,中国知网上的高血压文献多为医疗卫生领域,在其他学科的研究分析较少。故在今后研究中,可积极寻求新的切入点,如围绕“心室功能”“超声检查”等知识进行分析,继而为高血压病症知识与防治提供可靠依据。

参考文献

- [1] 邢鑫,黄发贵,李建国.基于知识图谱的我国高血压管理研究热点及趋势分析[J].齐齐哈尔医学院学报,2019,40(24):103-106.

管理工作。

综上所述。手术室护理干预用于甲状腺手术可以明显减轻患者焦虑和抑郁情绪,稳定患者心理状态,同时确保患者术中体征平稳,减轻疼痛反应,值得使用。

参考文献

- [1] 王昱骄,张景斌.桥本甲状腺炎并发甲状腺结节应用手术治疗的临床分析[J].吉林医学,2019,40(10):2337-2339.