

血液检测并非全部要求空腹抽血

徐唯傑（上海市肺科医院，上海 200433）

血液检测是医疗机构进行疾病诊断和后续治疗的必要措施之一。一般情况下，临床医师会要求患者在进行血液检测时保持空腹状态。因此，患者及家属普遍认为，所有血液检测均需空腹。事实上，部分血液检测不需要空腹。产生该差异的主要原因，在于空腹状态是否会对诊断指标产生影响。

什么是空腹抽血

临床进行血液检测的主要标本来源是患者空腹状态下获得的血液。空腹状态是指患者各项生命体征和代谢情况均在正常状态下，6~8 h内没有摄取任何能量。因而在空腹状态下，受检者的血液成分最能够表现出其自身的实际情况，从而杜绝其他外界因素的干扰，保证检测的准确率和有效性。通常，空腹抽血的时间为每天清晨，这是由于机体在日常活动中会产生能量消耗，会影响血液内各项指标的浓度及含量，造成检测结果不精确。因此，一般人在清晨进行空腹抽血获得的标本，检测精确度通常更高。

生化血液检测要求空腹抽血的原因

避免进食影响检测精确度

空腹抽血是有效避免外界因素对血液检测精确度产生影响和误差的有效措施。而所谓的外界因素，通常是指进食。机体在正常进食后，体内的消化系统会将食物分解消化并吸收，使食物变成机体各种生存必需的营养物质，随后通过血液和淋巴液，运输到人体的各个器官中，以此来确保机体正常活动的开展。消化系统在消化、吸收过程中，迅速将食物转化成为能量、葡萄糖、蛋白质、矿物质和新陈代谢产物，在为人体正常活动提供保障的同时，使得血液中各项指标的浓度和含量发生巨大变化，进



而影响检测结果。因此，空腹抽血是许多血液检测，特别是血液生化检测项目开展的硬性要求。

正常参考值来源于空腹血

目前，临床医学针对人体各项指标都具有明确的参考范围，称之为“正常参考值”。大多正常参考值的来源是某地区不同年龄、性别的健康人群空腹血。不同个体摄入的食物不同，血液内各种物质的状态改变也各不相同。采用健康人群的空腹血作为血液检测正常参考值来源，则可以避免上述情况。机体指标在参考范围内，说明机体无明显病症；如超出参考范围时，提示受检者可能出现异常情况。因此，“空腹”血检测有助于疾病的早期发现和诊断。

空腹抽血的常见注意事项

临床工作中，许多患者对“空腹抽血”原理的知之甚少，从而并未严格遵守“空腹”的具体要求，比如在检测前大量饮水。这会促进受检者体内产生激素、代谢产物，血液被稀释，从而改变血液中各项检测指标的浓度，影响检测精确度。因此，在空腹抽血前，患者不能进食外，还要注意不能大量饮水，避免影响实际检测效果。

在接受血液检测前，受检者要保证情绪稳定，避免紧张、焦虑导致血管收缩而引起溶血。需要晨间服用药物的患者，可以在抽血前定时定量服用药物后抽取空腹血，无须停药。

要求空腹抽血的生化血液检测项目

目前,在医疗机构常见的生化血液检测项目中,区分血液检测项目是否需要空腹抽血往往是通过检测内容进行区分。如果进食对于检测指标会产生影响,则需要保持空腹抽血;如果对检测指标无明显影响,则可以正常抽血。常见的需要空腹血标本的检测项目包括以下几种:

(1) 血糖检测。进食会导致患者体内的血糖值发生巨大变化,因此在检测血糖前需要保持空腹状态。

(2) 血脂检测。在进食后,患者的血脂含量会明显升高,因此检测血脂必须保持空腹状态。

(3) 肝功能检测。肝功能主要检测的指标包括谷草转氨酶、谷丙转氨酶、谷氨酰转肽酶和一些特异蛋白的含量,而上述指标都会因进食而受到影响。

(4) 肾脏功能检测。肾脏功能检测的指标主要包括尿素氮、肌酐和尿酸等,上述指标会受到活动和进食的影响。

(5) 电解质检测。常用的电解质检测项目包括钠元素、氯元素、钾元素、钙元素、镁元素和磷元素。食物中含有大量的电解质,因此检测血生化时患者必须保持空腹状态。

不要求空腹抽血的生化血液检测项目

在临床血液检测项目中,部分指标不会受到进食的影响,因而并不需要保持空腹状态进行抽血。

(1) 糖化血清蛋白。糖化血清蛋白含量是反应患者近期血糖水平的关键指标,与患者进食、运动和情绪等因素都无明显关系。因此,检测糖化血清蛋白质不需要保持空腹状态。

(2) 凝血功能。凝血功能主要与患者自身的凝血酶原时间、活化部分凝血活酶时间和血浆纤维蛋白原有关。此类指标与进食无明显关联,因此不需要保持空腹状态。

(3) 血型鉴定。人体血型不受饮食影响,因此进行血型鉴定无须保持空腹状态。

(4) 血常规。血常规检测的内容主要是人体外周血中各类细胞的含量,受饮食影响后波动不大,因此不用保持空腹状态。

空腹抽血的常见病症及预防措施

空腹抽血通常抽出的血液量较少,一般不会对患者造成损伤。而部分患者由于自身体质或其他因素会导致出现明显的不良反应,需要医护人员及时处理。常见的空腹抽血不良反应包括以下几种:

(1) 头晕。头晕的产生原因多为心理原因,如晕针、晕血,导致在空腹抽血后出现明显的头晕目眩、恶心等,严重时出现全身无力、昏迷。针对空腹抽血后出现头晕,需要使患者保持静卧休息,并给予热水或糖水口服。

(2) 皮下出血。往往由于皮肤出现应激反应,此时对抽血部位进行热敷即可有效缓解。

(3) 感染。在空腹抽血后出现感染的主要原因是患者没有做好抽血部位的清洁工作。在抽血完成后,需要对抽血部位使用酒精和棉签进行有效消毒,避免细菌造成抽血部位感染。

结论

综上所述,血液检测项目是医疗机构开展疾病诊断和分析的重要途径,而血液检测的质量是影响后续疾病诊断精确度的关键。因此,患者需要提高对生化血液检测项目的重视度,确保血液检测项目得到有效开展。而不同的血液检测项目在实际开展过程中,往往有不同要求,部分血液检测项目需要保持空腹状态进行抽血。由于一些患者对于空腹抽血存在一定的认知误区,需要加强各类血液检测项目的健康宣教,有助于血液检测项目的正常实施,保证检测结果的准确性。